

Stage de Formation et de Certification Niveau 4 et 5 FFVoile

Objectifs :

Ce stage a pour but de vous préparer à l'obtention du **niveau 4** (Aide Moniteur) ou du **niveau 5** (Assistant Moniteur Voile) du Livret de Certification FFVoile.

Les éléments théoriques seront abordés le matin et les après-midi seront consacrés à de la navigation technique (voir programme prévisionnel).

Une certification sera mise en place en fin de semaine, par un Jury de la Ligue de Voile Languedoc Roussillon, suivant les conditions météorologiques (voir programme prévisionnel).

Conditions d'accès : Avoir au minimum le niveau 3 du Livret de Certification FFVoile.

Support : Catamaran ou Planche à Voile.

Stage : - Formation du Lundi 13 février au vendredi 17 février 2017

- Certification du samedi 18 au dimanche 19 février 2017.

Horaires : De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Coût : - 193 € pour la Formation

- 70 € pour la Certification

- **Total : 263 €**

Date limite d'inscription : vendredi 3 février 2017

Programme Prévisionnel :

	Matin : Théorie	Après-midi : Navigation
Lundi	Aérodynamique et Hydrodynamique	Manœuvres (Virements et Empannages...)
Mardi	Les Vents et les Courants	Conduite au près (Notion de cadre, suivi de vent...)
Mercredi	Météorologie et Navigation	Conduite au portant (Spi, suivi de vent, cadre...)
Jeudi	Les Chronologies	Arrêt, marche arrière...
Vendredi	Préparation au test écrit	Préparation au parcours Test

Contact : Centre Nautique du Cap d'Agde, tél : 04 67 01 46 46

Coordonateur : Guillaume POTEL TOURNEMIRE – Responsable de la formation AMV